

Добро пожаловать в Киберакадемию Trend Micro.
Здесь ты научишься безопасному поведению в Интернете.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЗРОСЛОГО: ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ В ИНТЕРНЕТЕ

Опирайтесь на эти вопросы и ответы, чтобы обсудить тему с детьми.

- 1. Почему важно есть здоровую пищу, делать упражнения, чистить зубы и много спать?**
Полезные привычки делают нас здоровыми, сильными и весёлыми. Они укрепляют наше тело и разум. Ты будешь реже ходить к докторам и стоматологам!
- 2. Что делать, если фотография или комментарий уже опубликованы, а ты жалеешь об этом?**
Удали их из приложения или попроси помощи у взрослого. Несколько раз подумай, прежде чем что-то опубликовать в Интернете, чтобы потом не жалеть об этом.

Сначала спроси себя: «Я хочу показать это всему миру? Что почувствуют мои друзья и семья, если я это опубликую?»

3. Что такое цифровой след?

Все наши действия оставляют цифровой след, или отпечаток. Если ты отправляешь другу сообщение, система записывает дату и время. Если потом ты удалишь сообщение, останется запись, что сообщение было отправлено, а затем удалено.

Наши слова и действия показывают другим, что мы за люди. Вот почему так важно вести себя позитивно, дружелюбно и безопасно.

4. Что делать, если кто-то опубликовал фотографию, видео или комментарий о тебе, а тебе это не нравится?

Попроси этого человека удалить публикацию или обратиться за помощью к взрослому. Не забывай спрашивать разрешения, прежде чем публиковать фотографии и видео с другими людьми. Они последуют твоему примеру и тоже начнут спрашивать разрешения!

5. Кто-нибудь пробовал найти себя в Интернете?

Если бы кто-то поискал тебя в Интернете, что бы он нашёл? Не забывай, что твоё поведение в Интернете должно быть позитивным, дружелюбным и безопасным. Это правда важно. (Можно дать задание поискать себя в классе или дома.)

6. Ты когда-нибудь учился чему-нибудь в Интернете?

Программировать, готовить, играть на гитаре, разучивать песни, говорить на новом языке, исследовать интересные темы. В Интернете можно узнать столько нового!

7. Как Интернет помогает сделать мир лучше?

В Интернете можно собирать деньги на благотворительность. (Приведите пример из вашего города.) С помощью Интернета можно дистанционно учиться в школе, общаться с друзьями и родными.

8. Ты когда-нибудь участвовал в конкурсе в Интернете?

В Интернете проводят конкурсы по рисованию, монтажу видеоклипов, созданию приложений и написанию рассказов. Это отличный способ показать всем свои таланты и отпраздновать свои достижения. Посоветуйся с родителем или учителем, прежде чем подать заявку на участие.

9. Как часто ты делаешь перерывы, когда используешь Интернет?

Полезные привычки делают нас здоровыми, сильными и весёлыми. Они укрепляют наше тело и разум. Время от времени откладывай устройство, чтобы сделать разминку, подвигаться, погулять.

10. Как помочь друзьям и родным воспитывать полезные привычки в Интернете?

Для начала покажи своей семье, что ты узнал из этой серии. Узнавая о полезных привычках, рассказывай о них друзьям!