

Bienvenue à la Cyber Académie de Trend Micro, l'endroit idéal pour acquérir les compétences dont tu as besoin pour assurer la sécurité d'Internet et le plaisir qui y est lié.

GUIDE DE CONVERSATION : GENTILLESSE

Questions et réponses utiles pour vous guider dans la conversation avec les enfants.

1. Si quelqu'un a été gentil avec une autre personne, qu'est-ce que cela signifie? Qu'est-ce que la gentillesse?

La gentillesse peut venir du cœur et c'est un acte réfléchi qui consiste à faire ou à dire quelque chose de gentil. La gentillesse est un choix que nous faisons sans souvent nous en rendre compte. La personne qui fait preuve de gentillesse n'attend rien en retour; elle ne veut pas d'éloges ni de récompense. La personne qui a reçu la gentillesse se souviendra toujours de ce que votre gentillesse lui a fait ressentir.

2. Pense à un moment où quelqu'un a été gentil avec toi.

Demandez aux enfants d'écrire la réponse aux questions suivantes:

- Qu'est-ce que cette personne a fait de gentil?
- Qu'as-tu ressenti face à sa gentillesse?
- La personne savait-elle à quel point tu as apprécié sa gentillesse?

3. Pense à un moment où tu as été gentil avec quelqu'un.

- Qu'as-tu fait ou dit de gentil?
- Qu'as-tu ressenti lorsque tu as été gentil avec quelqu'un d'autre?

4. Est-ce que cela coûte d'être gentil avec les autres?

En général, cela ne coûte rien, sauf si tu achètes quelque chose.

5. Pourrions-nous tous faire plus de choses gentilles en ligne et dans le monde réel?

De quelle manière? Comment pourrions-nous le faire?

6. La vidéo explique que tout ce que tu dis et fais-en ligne peut être retracé. Qu'est-ce que cela signifie?

Tout ce que tu dis, fais, crée, partages, aimes ou commentes laisse une "trace". Considère cette trace comme ton empreinte en ligne. Même si tu supprimes quelque chose en ligne, il restera une trace en ligne. Cette trace est stockée sur les serveurs des applications et des jeux que tu utilises.

7. Si ta famille pouvait voir tout ce que tu fais en ligne, que verrait-elle et que dirait-elle de toi?

Quelques exemples pour les aider à y réfléchir:

- Si tu fais des vidéos, ils pourraient dire que tu es très créatif(ve) et talentueux(se).
- Si tu dis des choses gentilles aux autres en ligne, on dira peut-être que tu es une personne aimable et attentionnée.
- Si tu gagnes un concours, les gens verront ce que tu sais faire et diront que tu as du talent.
- Les gens verront tes loisirs et tes centres d'intérêt en fonction de ce que tu aimes, commentes et partages.

8. Pense à une fois où quelqu'un a été MECHANT envers toi.

Demandez aux enfants d'écrire la réponse aux questions suivantes:

- Qu'a fait cette personne qui n'était pas gentille?
- Qu'as-tu ressenti?
- Penses-tu que la personne savait qu'elle n'était pas gentille avec toi?
- Pourquoi penses-tu qu'elle n'a pas été gentille?
- Quelqu'un souhaite-t-il partager ses réponses?

9. Que peux-tu faire si quelqu'un se montre méchant envers toi en ligne?

- Tout d'abord, demande-toi **pourquoi cette personne n'est pas gentille**. Peut-être est-elle jalouse, contrariée par quelque chose d'autre ou ne s'est-elle pas rendu compte qu'elle était blessante ?
- **Ignore la personne**. Économise ton énergie et ne réponds pas. Il s'agit peut-être simplement d'une mauvaise journée.
- **Signale** ou **bloque** la personne sur l'application pour l'empêcher de recommencer, surtout s'il s'agit de quelqu'un que tu ne connais pas ou si cela te perturbe vraiment.
- **Fais une pause** avec ton appareil. Sors, écoute de la musique ou joues avec d'autres amis pour te sentir mieux.
- **Parle à un adulte en qui tu as confiance**. Il t'écouterà et pourra peut-être t'aider à trouver la marche à suivre.

10. T'es tu déjà excusé pour quelque chose que tu as fait/dit en ligne ou dans le monde réel?

Comment t'es tu senti après?

S'excuser demande du courage et de la bravoure, mais c'est la bonne chose à faire. C'est une chose aimable à faire, et tes amis apprendront aussi de toi. La personne a-t-elle apprécié tes excuses ? Elle est peut-être blessée, mais elle l'apprécie.

11. Que peux-tu faire si tu vois quelqu'un se montrer MECHANT à l'égard de quelqu'un en ligne?

- Ne pas aimer ou partager l'information.
- Défends la personne si tu te sens à l'aise.
- Ou montre-lui d'une autre manière que tu te soucies d'elle.
- Parles-en à un adulte en qui tu as confiance, c'est très important.

12. As-tu un adulte en qui tu peux avoir confiance et à qui tu peux parler si jamais tu es inquiet ou contrarié par quelque chose en ligne?

Il peut s'agir d'une tante, d'un oncle, d'un professeur ou d'un parent. C'est très important.

13. Pourquoi est-il important de parler à un adulte avant de télécharger ou d'utiliser une nouvelle application ou un nouveau jeu?

Cette question peut être posée avec l'explication ci-dessous en fonction de la curiosité de l'enfant, de son niveau de compréhension et de son âge.

Les "**conditions générales**" de l'application doivent être "**acceptées**" par un adulte avant que tu puisses commencer à utiliser l'application. Ces conditions sont les "**règles**" qui permettent à l'application de suivre tout ce que tu fais. C'est pourquoi il est important de parler à un adulte avant de télécharger une application.

Parles-en toujours à un adulte, car vous pouvez décider ensemble de ne pas l'utiliser. Si tu décides (avec un adulte) d'utiliser l'application, n'oublie pas de toujours réfléchir avant de faire quoi que ce soit en ligne.